

Beproefde doeltreffendheid van shockwave therapie

Chronische pijn aan bewegingsapparaat wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen of van de slijmbeurs. Ook verkrampde spieren of spierknopen (trigger points) kunnen veel pijn veroorzaken. Extracorporale shockwave therapie (ESWT) wordt beschouwd als een van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandelsessies.

Heeft u één van deze klachten?

- Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting op de pezen
- Chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees (achilloband)
- Hielpijn (hielspoor)
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spanning (trigger points) of andere vormen van tendinitis in de spieren

Hoe ziet een shockwave behandeling er uit?

Nadat de diagnose gesteld is en gebleken is dat shockwave therapie geïndiceerd is, wordt het pijngebied blootgesteld aan korte shockwave impulsen. Dit gebeurt met behulp van een 'behandelpistool' of 'behandelkop'. De behandeling duurt zo'n 10-15 minuten per sessie. De hoogenergetische akoestische impulsen verbeteren de stofwisseling en de bloedcirculatie in het pijngebied. Op die manier wordt het herstelmechanisme van het lichaam gesti-

muleerd. Met andere woorden, ESWT heeft alles te maken met het activeren van de eigen genezingskracht van het lichaam. De zittingen hebben meestal een behandelinterval van zo'n 7-10 dagen, afhankelijk van het probleem.

Kosten

De kosten van Shockwave worden niet vergoed door de zorgverzekeraars. In de meeste gevallen zult u 3 à 10 behandelingen nodig hebben. De eerste (proef) behandeling is kosteloos. Vervolg shockwave behandelingen kosten 15 euro per sessie aanvullend op uw fysiotherapie behandeling. De kosten van Shockwave staan buiten u fysiotherapie vergoeding. Bent u voor fysiotherapie niet (voldoende) verzekerd dan ontvangt u voor fysiotherapie behandeling ook een rekening. (Voor een overzicht van ons actuele praktijk tarieven zie onze tarieven lijst, wijzigingen voorbehouden).



Inlichtingen en aanmelden:

U kunt zich melden voor inlichtingen, een consult of behandeling bij onze collegae: Annet Drost, Peggy van Dorsten, Anita de Roode of Eva Groen.



Annet Drost



Kashif Minhas



Eva Groen



Anita de Roode



Willem de Zwijgerlaan 51-53

1056 JE Amsterdam

T 020 - 68 92 432



**Locatie ZwangerFitcursus
Mercatorplein 117-121**

1057 CA Amsterdam

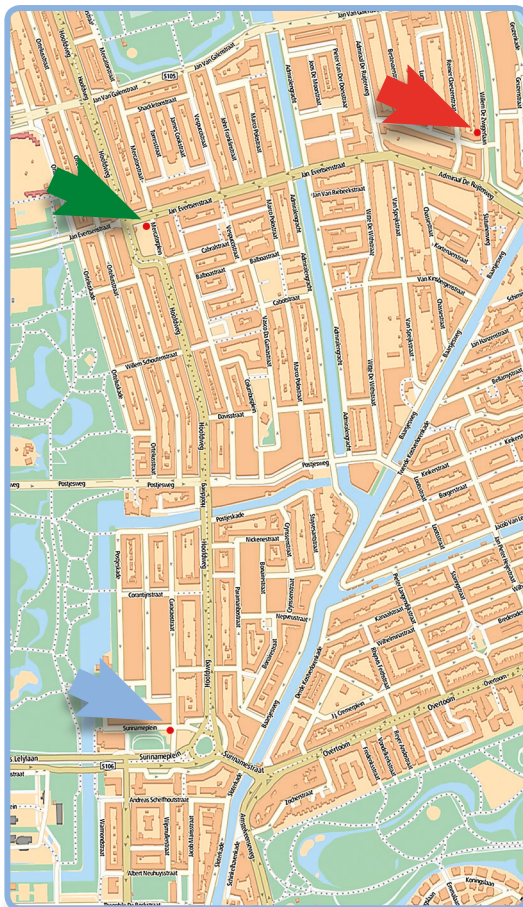
TT 020 - 61 23 394



Surinameplein 40 Hs

1058 GS Amsterdam

T 020 - 61 20 899



Therapieën

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Oefentherapie Mensendieck
- Kinderoefentherapie
- Psychologie

Extra's

- Shockwave therapie
- Dry Needling
- Medical taping

Trainingstrajecten

- Vettepret programma *(voor kinderen met overgewicht)*
- Beweegprogramma Diabetes
- Beweegprogramma Overgewicht
- Beweegprogramma COPD
- Beweegprogramma Cardiovasculair
- Postoperatieve revalidatie
- Oncologie fysiotherapie
- Multidisciplinaire gedragsinterventies



www.fysiodebaarsjes.nl